

crampTM original stop

PerSafe

Reg. hos Läkemedelsverket PID 60007 MD, Klass 1



Art. nr. 5747

1 par strumpor. Stl. 35-39



Art. nr. 5748

1 par strumpor. Stl. 40-45



Art. nr. 5700

1 par vadskydd. One size

UPPTÄCK EN UNIK PRODUKT MOT KRAMP, RLS OCH VÄRK!

Exklusiv finribbad strumpa alternativt vad-, knä- eller armskydd mot kramp, värk och RLS med mycket skön komfort.

- Motverkar kramp, rastlösa ben (RLS), myrkrypningar, stickningar, mus/tennisarm, domningar, "fönstertittarsjuka", neurogena smärtor orsakade av diabetes eller andra smärtor i benen som artros, reumatism, träningsvärk, åderbråck och växtvärk
- Hygienisk och snabbtorkande, behaglig att bära både i värme som kyla
- Håller huden varm och torr, transporterar fukt från huden
- Ökar blodcirkulationen och motverkar svullna trötta ben
- Lämplig när du reser, arbetar, tränar eller vilar
- Slitstark, elastisk och mjuk
- Perfekt för all idrott

CrampStop finns också som grovribbad strumpa.

Apotekens varunummer:

210017 (normalstorlek) och 210018 (XL)



– CrampStop räcker i de flesta fall mot ovanstående symtom

Branislav Filip. Specialist i allmän- och invärtesmedicin. Fd chefsöverläkare på Geriatriska kliniken i Borås. Specialistläkare palliativa enheten Borås.

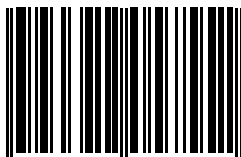
OBS! Mer information i foldern

Bra miljöval!

OBS! Ej att förväxlas med stödstrumpa

I information från Läkemedelsverket nr 3, maj 2009, rekommenderas i första hand behandling utan läkemedel som kan ge lindring mot olika symtom.

För ett behagligt liv utan kramp och värk



7 394372 057551



CrampStop Original strumpa

Ett behandlingsalternativ vid vadkramp, restless legs m.m.

Kramp i benen är ett problem som ökar med stigande ålder. Det förekommer även hos yngre, speciellt i samband med idrott och under andra hälften av graviditeten. Hos sängliggande patienter och vid vissa sjukdomar förekommer kramperna oftare¹. Nästan 20 procent av befolkningen, framförallt kvinnor, har krampbesvär, myrkrpningar, rastlösa ben/ofrivilliga ryckningar i benen. I gruppen 65-åringar och äldre anges förekomsten av vadkramper till över 50 procent¹.

Vissa patienter har resignerat och lever med sina kramper medan andra prövar olika läkemedel, men slutar ofta med dem på grund av otillräcklig effekt eller biverkningar. Läkemedelsverket föreslår att man vid rastlösa ben (RLS) bör pröva ”i första hand behandling utan läkemedel som kan ge lindring av symtomen”². Många med dessa besvär har under senare år prövat ett behandlingsalternativ i form av en strumpa, CrampStop Original. I ett stort antal fall har dessa visat sig ge betydande förbättring och medfört att det gått att sluta med sömnmedel och andra mediciner. Som tidigare beskrivits¹ finns det för närvarande inte någon fungerande behandling att erbjuda mot vadkramp och andra liknande besvär från benen. Författaren vill därför lyfta fram CrampStop Original som ett framgångsrikt och unikt behandlingsalternativ vid dessa tillstånd.

Kan CrampStop Original strumpor prövas som alternativ - patienterfarenheter

För sex år sedan registrerades CrampStop Original strumpor hos Läkemedelsverket (PID 60007) och har därefter lanserats på den svenska marknaden. Olika vårdgivare har testat strumporna såväl på inläggande som på polikliniska patienter. Vid en öppen provning vid Vara vårdcentral under ett halvår angav 20 av 23 patienter med vadkramper att de blivit bra eller bättre medan tre patienter ansåg att de inte var hjälpta av CrampStop strumporna. 12 av 20 patienter med myrkrpningar tyckte att Crampstop hjälpte medan åtta angav att de inte hade någon effekt. Tio patienter

upplevde kyla i fötterna och av dessa tyckte sju att de var förbättrande medan två patienter angav att de inte hade någon effekt och en patient ansåg att strumporna värmdes, men att kylkänsla ändå fanns kvar i fötterna. Två patienter med cancersjukdom blev behandlade med strumporna men angav att de inte upplevde någon förbättring av myrkrpningar eller kramper.

Författaren har prövat strumpan vid Palliativa enheten i Borås under fyra år och kunde då konstatera att alla patienter som använde CrampStop strumpan upplevde lindring av framförallt benkrampor och smärta. Förbättringen varierade men mest markant var den hos en patient som på grund av sina kramper använt kinin i 14 år men som nu helt kunde sluta med denna behandling eftersom strumporna gjorde att hon blev besvärsfri. En annan patient, med besvär från ländryggen och bensmärter prövade en CrampStop strumpa på ena benet och en strumpa av annat material på andra benet. Patienten upptäckte snart att den andra strumpan inte hade någon effekt och begärde att få CrampStop strumpor till bägge benen. Alla de patienter på Hospice som någon gång prövat CrampStop strumpor mot smärter i benen eller RLS ville sedan inte sluta att använda dem. Vissa patienter använde strumpan endast på underbenen men fann att kramperna uppträdde i lårbenen och bad därför att få en lång strumpa.

Det finns utlåtanden från ett hundratal nöjda polikliniska patienter som testat dessa strumpor. Flera läkare har också prövat strumporna på sina patienter med benkrampor med genomgående gott resultat och en del har även själva prövat dem. Se ruta på nästa sida som redovisar några personliga omdömen om denna behandling. Elitidrottsmän och motionärer använder också Crampstop strumpor för att förhindra kramp i samband med idrottsengagemang och alla som prövat har varit helt nöjda med dem. Det finns även en stor grupp gravida kvinnor som blivit av med sina vadkrampor med hjälp av Crampstop. Information om var strumporna kan inhandlas framgår på nästa sida.

Verkningsmekanism

CrampStop Original skall inte förväxlas med stödstrumpor utan effekten sitter i materialet som är en modifierad syntetfiber och i stickningsmetoden som är speciell. Den fysikaliska verkningsmekanismen hos materialet och stickningen är dock inte helt klarlagd

Av Branislav Filip

Specialist i allmän- och invärtes medicin. F.d. chefsöverläkare vid Geriatriska kliniken i Borås och specialistläkare palliativa enheten i Borås

branco.filip@gmail.com

ännu. Strumpan håller huden varm och torr och transporterar bort fukt från huden samt sannolikt förbättrar blodcirkulationen.

Det finns några hypoteser om hur patienternas kramp- och smärtbesvär kan lindras av strumpornas tekniska egenskaper och därför görs för närvarande en utvärdering vid SP Sveriges Tekniska Forskningsinstitut i Borås.

Biverkningar

Förutom att några användare upplevt strumporna som något för varma, har man inte noterat några andra biverkningar. De är lätta att tvätta, snabbtorkande, tycks inte ta upp bakterier och är därmed hygieniska. De är elastiska och slitstarka samt av miljövänligt material. Inga allergiska reaktioner har inte noterats liksom inte heller några andra hudreaktioner.

Konklusion

CrampStop strumpan kan användas som en alternativ behandling mot muskelkramp i underbenen, RLS och även vid vissa neuropatier med olika genes. Strumpan går också att använda på armar om liknande problem skulle uppstå där. Eftersom biverkningar inte har noterats föreligger inga kontraindikationer mot att pröva strumporna.

Referenser

¹ Rundgren Å. Symptomatisk behandling av vadmuskelkramp. Svensk Geriatrik Nr 1 2012 sid 30-34.

² Läkemedelsverket. Restless legs syndrom (RLS). 2009; 20(3).

³ Rundgren, Åke - personligt meddelande. Docent i geriatrik.

**Reportage ur Svensk Geriatrik
Nr 4 2012 sid 48-49.**

CrampStop Original strumpa
Ett behandlingsalternativ vid vadkramp, restless legs m.m.

1. Omdömen från personer som prövat CrampStop strumpan

Jag har själv lidit av nattliga kramper i benen. Dessa är nu helt borta tack vare CrampStop strumporna! Jag har fått samma resultat på flera av mina patienter som tidigare klagat på benkramper. Jag har samtidigt inte kunnat hitta några medicinska, negativa bieffekter vid användning av dessa strumpor. Utan tvekan rekommenderar jag dessa fina strumpor för dess bekvämlighet mot benkramp, RLS och värk.

Dr. Laszlo Galanthai-Fekete MD. Cand. Phil. Leg. Läkare. Spec. Ophthalmology and Gen. Int. Medicine

”Jag har fått tillfälle att testa såväl dag- som nattstrumpor och inte en enda gång sedan dess har jag plågats av denna fullständigt invalidiserande benkramp. Att aldrig våga falla i sömn, att inte kunna sitta på min arbetsstol på arbetet utan tillsatsvärme mot underbenen, att inte våga köra bil, att inte våga dansa, osv. Jag har fått en helt förnyad livskvalitet och har i sommar vågat mig på att både tältcampa och köra bil igen. Nu återstår att testa att dansa och att cykla...”

Brev från patient som prövat CrampStop strumporna

2. Inköpsställen

Apoteket AB, webbshop www.apoteket.se

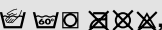
Tamro AB, läkemedelsdistributör, www.tamro.se

www.crampstopbutiken.se - har ett större sortiment

www.mediq.se webbshop för sjukvården - fullt CrampStop sortiment med beskrivning av varje artikel.

www.babyproffsen.se. Anpassat för gravida.

Egenskaper:

- Högsta ljus och färghållfasthet (UV-beständig)
- Materialet har erhållit högsta poäng, värde 5 (I en skala på 1-5) i alla ISO tester
- Tvättråd: , snabbtorkande
- Öko Tex standard 100

crampTM
Per Safe original
stop



För din hälsa och säkerhet,
produkter att reflektera över!
www.safetex.se

Safetex AB

Box 32, 518 21 Sandared

E-mail: per@safetex.se

Tel: +46 (0) 33 25 86 50

Mobil: +46 (0) 708 25 86 50

